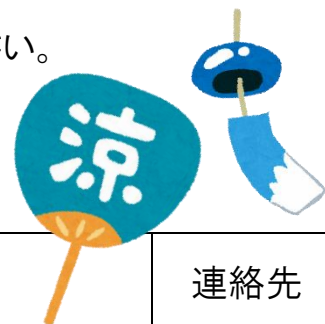


笠置町涼やかスポット

近年、温室効果ガスの増加などにより、地球全体の気温が上昇しています。夏季になると、全国的に 35℃を超える猛暑日が続き、熱中症により救急搬送される方や命を落とす方が急増しています。

このような状況の中、笠置町では熱中症対策として、公共施設を「涼やかスポット」とし、6月1日～9月30日まで開放します。

涼やかスポットは、冷房の効いた公共施設を開放し、住民の皆さんに涼む場所を提供するものです。熱中症予防や地域交流の場として、お気軽にご利用ください。



涼やかスポットとして開放する公共施設

施設名	開放曜日	開放時間	休館日	連絡先
産業振興会館	火～日	9:00～16:30	月 ※月が祝日の場合はその翌日	95-2880
つむぎてらす	月～金	9:00～17:30	土・日・祝	95-2107
笠置会館	月～土	8:30～12:00	日・祝	95-2140
	月～金	13:00～16:30		

☆事前申込は不要です。ご来館の際には、職員にお声がけください。

熱中症予防行動

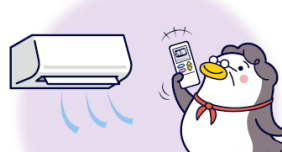
※環境省作成「指定暑熱避難施設」リーフレットより



熱中症警戒アラート
をチェック！



見守り・声かけ！



適切にエアコン
を使おう！



こまめに水分・塩分
を補給！



熱中症が 増えています

予防のためのポイント



熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう



「熱中症警戒アラート」は
環境省のLINE公式アカウント
で確認することができます。

友達追加は
こちら➡



エアコンをしっかり使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、
命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう



注意!

停電時など、どうしても
エアコンが使えないときには

- 日光を遮り、風通しをよくしましょう
- 濡れたタオル等を肌に当て、うちわであおぎましょう
- できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう
- 停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう
- 電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう

