



Research V Check

# ○ ハザードマップで自分のまちの危険を知りましょう!





国土交通省 &「重ねるハザードマップ」

自分のまちの ハザードマップを Webで 確認できます!



# 

	確認したらチェック!		こからは実際に避難場所まで歩いて、 (下のようなところがない道を選びましょう
	あなたの住んでいる家に○印をつけましょう		ブロック塀に囲まれた路地
	家のまわりの震度はいくつですか? 震度( )		自動販売機、落ちそうな看板
	のこぎり、バール、ジャッキなどの工具のある場所はありますか?		崖や倒壊しそうな家に挟まれた道
	避難場所はどこですか?( )		火事になったら逃げにくそうな狭い路地
	避難場所まで行く道に赤い線を引きましょう		津波がすぐに来そうな道や橋
	消火用の水が確保できそうな場所はありますか?		高圧電線が横切っている道
津波ハザードマップの場合			
	あなたの家のまわりの津波の高さはどのくらいですか? ( )cm		避難できる高い場所や建物に印をつけましょう



ハザードマップの読み方は、 日本損害保険協会のツールで 確認できます!





リーフレット

動画

## 地震から命を守るために!

揺れから身を守る方法を家族で確認しましょう!





### 身を低くして 頭を守る

大きなゆれで転倒しないよう に身を低くして、手のひらを 内側に向けて頭を守る。





## カバンで 頭を守る

頭から10cmくらい離して カバンで頭を守る。手はでき るだけカバンの下へ入れる。



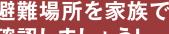
## 机などの 下にもぐる

じょうぶな机などの下に もぐり頭を守る。机の脚 をしっかり握る。





## 避難場所を家族で 確認しましょう!



日本損害保険協会

ぼくとわたしの安全シート(地震)

家族で一緒に地震から身を守るための 方法を確認できます!







## 避難する場所を 決めておく

あらかじめ家族で避難する場所 を決めておき、自宅から避難する ときは避難先を書いたメモを玄 関に残す。



### 困ったときは 助けを求める

近所にいる親戚や、顔見知りの 人がいるときは助けを求める。



### 災害用伝言ダイヤル・ 災害用伝言板などを利用する

**通話やメールができない時に、無事かどうか登録できる。** そして、登録された家族のメッセージを確認できる。





携帯・スマートフォン など声で登録、確認

> 備えて安心 地震保険の話

住宅等の被災の備えとして

「地震保険」が有効です。 火災保険では地震による被災は

補償されませんので、

生活を守る!

ご検討ください。



携帯・スマートフォン など文字で登録、確認



## 地震から 豕を守るために!

地震で住宅が被災すると、再建費用は大きなものとなり、 行政の支援金などだけでは不足する場合があります!

#### 東日本大震災で全壊被害に遭った住宅のケース

住宅再建に 必要な費用

公助・共助で 受け取れる金額

※東日本大震災の一例です



住宅新築費用 約2.500万円

不足する金額 約2,100万円

> 約100万円 300万円

義援金 被災者生活 再建支援金



防災•減災情報(地震)

備えの一つとして「地震保険」を

住宅の耐震診断や 家具の転倒防止など、 今できることから備えましょう!





内閣府パンフレット「保険・共済加入のすすめ」より